



sainte marie
La Mer *un Village à la plage*

GUIDE DU PARTENAIRE



#RUNLAMARINADE

LA MARINADE

SAINTE MARIE LA MER

30ème Édition

- 2025 -



<https://www.courselamarinade.com/>

SOMMAIRE

01	L'ÉVÉNEMENT	P.1
02	PARTENARIAT	P.8
03	LA COMMUNICATION	P.15
04	ON EN PARLE	P.22
05	INFORMATIONS PRATIQUES	P.25

#RUNLAMARINADE

LA MARINADE

SAINTE MARIE LA MER

I. L'ÉVÉNEMENT



#RUNLAMARINADE

LA MARINADE

SAINTE MARIE LA MER



LE TERRITOIRE

SAINTE MARIE LA MER

● **UNE STATION BALNÉAIRE**

À vocation familiale, la commune accueille près de 30 000 habitants en saison estivale.

SAINTE MARIE LA MER ●

A su allier le charme d'un village catalan à la modernité d'une station balnéaire en prenant soin de préserver ses grands espaces naturels.

● **SAINTE MARIE SPORTIVE**

De nombreuses activités sportives possibles : parcours nature VTT-VTC, équitation, activités nautiques, tir à l'arc, cours de zumba ...



PRÉSENTATION DE LA MARINADE

Des épreuves de course à pied Hors stade qui s'étendent sur 10km et 6km. Cette année La Marinade fêtera sa 30ème édition.

Labellisée par le Comité Départemental des Courses Hors Stade des PO, la Marinade fait partie du Challenge L'Indépendant Conseil Général des Courses Hors Stade des Pyrénées-Orientales.

QUI ?

Organisée par la commune de Sainte Marie la Mer.

OU ?

Parcours en boucle à Sainte Marie la Mer avec un départ donné sur le front de mer.

QUAND ?

Jeudi 14 Août 2025 à partir de 19h00.

POURQUOI ?

Promouvoir la course à pied en milieu naturel et urbain ainsi que la pratique ludique du sport.



LES PARCOURS

LE 10KM

Divisé en 10 zones, chacune ayant un responsable bénévole.

Retrouvez les différents postes de secours et de ravitaillement indiqués sur le plan.



LE 6KM

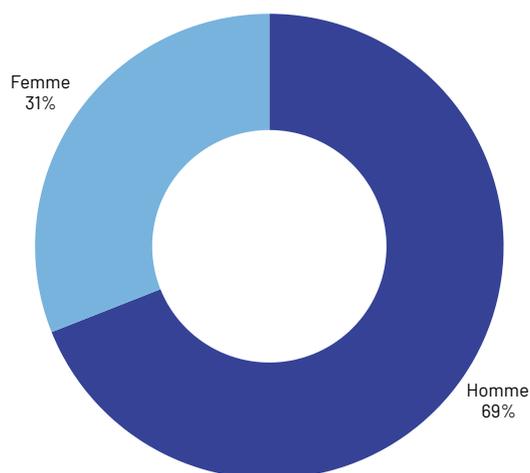
La Marinade organise depuis 2024 une course de 6km en plus de celle des 10km.

Les zones, postes de secours et de ravitaillements sont adaptés au parcours du 6km.

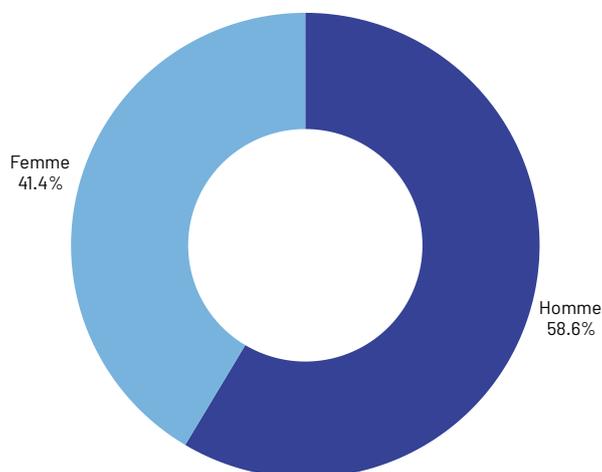
QUELQUES CHIFFRES

ÉDITION 2024

- 835 coureurs inscrits pour le 10km dont :



- 251 coureurs inscrits pour le 6km dont :



- Plus de 120 bénévoles impliqués.
- 62.2% des coureurs sont originaires d'Occitanie.
- Et 53.1% originaires des Pyrénées-Orientales.
- 6 pays représentés, France incluse : Belgique, Royaume-Uni, Allemagne, Pays-Bas et Italie.



ORGANISATION DE LA COURSE

Ressources humaines, matérielles et techniques

Le Service Culture et Animation de la mairie de Sainte Marie la Mer apporte son expertise en organisation d'événementiel avec :

- La coordination des différents intervenants de la Marinade.
- Le budget, les partenariats et la communication.

Il s'appuie sur les ressources matérielles mises à disposition par la commune : podiums, velums, barrières, tables, chaises ainsi que des salles de réunions.

Nos bénévoles

Ils sont plus de 120 à assurer la sécurité des coureurs (signaleurs, vélos et moto balais, ainsi que les ravitaillements et les inscriptions).

Les bénévoles aident également à la mise en place du matériel (barrières, drapeaux...) et contribuent à l'image conviviale et positive de la course.

LE VILLAGE

DÉPART & ARRIVÉE

Véritable lieu de vie de la course, il est un passage obligé pour les coureurs de la Marinade : lieu de départ et d'arrivée, remise des récompenses, animations, ravitaillement de fin de course.

Notre objectif : animer l'avant et l'après course et permettre aux partenaires de promouvoir leur activité.



II. PARTENARIAT



#RUNLAMARINADE

LA MARINADE

SAINTE MARIE LA MER



DEVENIR PARTENAIRE

S'engager au côté de la Marinade contribue à :

● VALORISER ●

votre image de marque.

● RENFORCER ●

votre réseau local (organisation d'une soirée de gala pour les partenaires et les bénévoles sur le principe du cocktail dînatoire afin d'optimiser les mises en relation).

● S'ASSOCIER ●

au dynamisme de l'évènement.

● BÉNÉFICIER ●

des retombées médiatiques : L'Indépendant ; France Bleu Roussillon ; Site Internet ; Facebook...



DEVENIR PARTENAIRE

Nos objectifs

Renforcer l'image
locale et régionale de
la course

Rester la première course
du département en
nombre de participants
sur un parcours unique de
10km

Accroître la participation
d'étrangers et susciter un
intérêt médiatique plus
important

DEVENIR PARTENAIRE C'EST : SOUTENIR CES 3 ASSOCIATIONS

COURIRES 66



qui propose des activités sportives, culturelles et des loisirs pour les enfants ainsi que les adultes en mobilité réduite afin de leur offrir une opportunité de faire des activités dans le cadre de la solidarité et soutien.



VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

qui concerne précisément les personnes qui souffrent de la maladie la mucoviscidose, l'association organise des événements pour collecter les dons, soutenir les malades et leur famille.



ASSOCIATION CATALANE DES DONNEURS DE SANG BENEVOLES

œuvrent pour sauver des vies en encourageant le don de sang. L'association promeut la solidarité et l'altruisme en permettant à chacun de faire une réelle différence dans la vie des autres.

**La Marinade s'engage à reverser 1 euro par inscrit,
partagé entre 3 associations.**



FORMULES DE PARTENARIAT

GRILLE TARIFAIRE

Vous trouverez ci-dessous les formules de partenariat que nous proposons.

FORMULE 1 : AFFICHES

TARIF	150 €	200 €
Logo sur les supports de communication	Simple case	Double case

FORMULE 2 : "STARTING PACK"

A partir de 300€

- Votre nom et logo sur
 - L'affiche officielle format sucette ;
 - L'affiche officielle format A3 ;
 - Le site internet, page partenaires.
- Rappel de votre nom par l'animateur lors de la remise des récompenses.

FORMULE 3 : "RUNNING PACK"

A partir de 600€

- Votre nom et logo sur :
 - Affiches officielles (format sucette + A3) ;
 - Le flyer ;
 - Le site internet, page partenaires ;
 - Facebook ;
 - Newsletters.
- Rappel de votre nom par l'animateur lors de la remise des récompenses.
- Mise à disposition d'un espace commercial au sein du village départ/arrivée.

FORMULE 4 : "MARINADE PACK"

A partir de 900€

- Votre nom et logo sur :
 - Affiches officielles (format sucette + A3) ;
 - Le flyer ;
 - Le site internet, page partenaires ;
 - Facebook ;
 - Newsletters.
- Rappel de votre nom par l'animateur lors de la remise des récompenses.
- Mise à disposition d'un espace commercial au sein du village départ/arrivée.
- Banderoles fixées sur les barrières du départ et d'arrivée ainsi qu'aux 2 postes de ravitaillement.



FORMULE 5

A partir de 1 500€

- Votre nom et logo sur :
 - Affiches officielles (format sucette + A3) ;
 - Le flyer ;
 - Le site internet, page partenaires ;
 - Facebook ;
 - Newsletters ;
- Rappel de votre nom par l'animateur lors de la remise des récompenses.
- Mise à disposition d'un espace commercial au sein du village départ/arrivée.
- Banderoles fixées sur les barrières du départ et d'arrivée ainsi qu'aux 2 postes de ravitaillement.
- Publicité dans le sac de course.

FORMULE : OPEN

Si vous souhaitez participer autrement, vous pouvez fournir une équivalence en marchandise, matériel ou nourriture pour les coureurs, mais également mettre à disposition des lots de récompenses pour les participants.

III. COMMUNICATION

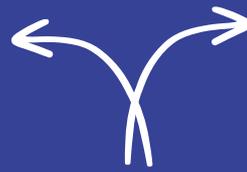


#RUNLAMARINADE

LA MARINADE

SAINTE MARIE LA MER

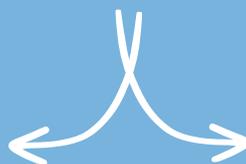
AFFICHES & FLYERS



Bannière Fb
+ Affiches
format A3
et/ou
format
sucette
(120x176)



Distribution
du **format**
A3 dans les
commerces
et **format**
sucette
réparti
dans la
commune.



AFFICHES & FLYERS



LA MARINADE,
LA COURSE
OUVERTE À TOUS

DU CADET (16ANS) AU MASTER 10 (85ANS)

LES 10KM

COURSE FESTIVE **COURSE SOLIDAIRE** **COURSE GÉNÉREUSE**

Echauffement en musique, concert après la course et une ambiance festive.

1€ par inscrit reversé à nos 3 associations :

CouRires 66
COURSEUR SOLIDAIRE

ACDSB **MARINADE**
MUSEUMOLOGIE

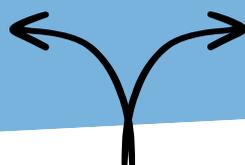
Cadeau pour tous les inscrits et des récompenses pour les gagnants de chaque catégorie.

INSCRIPTIONS EN LIGNE :
11€ à partir du 24 juin sur le site de la course.

INSCRIPTIONS SUR PLACE + RETRAIT DES DOSSARDS :
13€ au Complexe Omega du 08/08 au 13/08 de 9h-13h et de 14h-16h. Le 14/08 de 10h-12h et de 14h-17h30.

CONTACTEZ NOUS

 www.courselamarinade.com  fr.facebook.com/la.marinade/
lamarinade@saintemarielamer.fr  [@marinade_stemarie](https://www.instagram.com/marinade_stemarie)



Flyers
format A5
diffusés en
Office de
tourisme,
campings,
mairie ...



LA MARINADE,
LA COURSE
OUVERTE À TOUS

DU CADET (16ANS) AU MASTER 10 (85ANS)

LES 6KM

COURSE FESTIVE **COURSE SOLIDAIRE** **COURSE GÉNÉREUSE**

Echauffement en musique, concert après la course et une ambiance festive.

1€ par inscrit reversé à nos 3 associations :

CouRires 66
COURSEUR SOLIDAIRE

ACDSB **MARINADE**
MUSEUMOLOGIE

Cadeau pour tous les inscrits et des récompenses pour les gagnants de chaque catégorie.

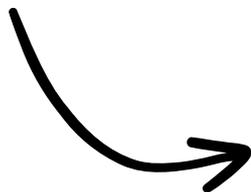
INSCRIPTIONS EN LIGNE :
8€ à partir du 24 juin sur le site de la course.

INSCRIPTIONS SUR PLACE + RETRAIT DES DOSSARDS :
10€ au Complexe Omega du 08/08 au 13/08 de 9h-13h et de 14h-16h. Le 14/08 de 10h-12h et de 14h-17h30.

CONTACTEZ NOUS

 www.courselamarinade.com  fr.facebook.com/la.marinade/
lamarinade@saintemarielamer.fr  [@marinade_stemarie](https://www.instagram.com/marinade_stemarie)

Affiche défi
kids **format**
A3



GRATUIT - INSCRIPTION SUR PLACE
6-13 ANS

DEFI KIDS

LA MARINADE

14 AOÛT 2024

À PARTIR DE 9H
AIRE DES FESTIVITÉS

~ JEUX SPORTIFS, AMBIANCE MUSICALE ET SURPRISES ~

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES PARENTS !
POUR PLUS D'INFORMATIONS : 04.68.80.14.00

PROGRAMME ANIMATION DE L'ÉTÉ JUIN / SEPTEMBRE

L'AGENDA ÉTÉ 2024
JUIN > SEPTEMBRE



20 000 programmes
diffusés dans la commune
de Sainte Marie la Mer.

Diffusé en ligne sur le site
de la commune.

JUIN **JUILLET** **AOÛT** **SEPTEMBRE**

activité enfants activité famille

SHASSA - JEU D'ÉQUIPE
PLACE PIERRE ROIG | 10H-17H
 4 équipes par session - 8 personnes maximum par équipe dont un adulte obligatoire. À partir de 8 ans. Inscription à l'office de tourisme le lundi à partir de 10h. Équipés de tablettes numériques, partez à la recherche d'objets et d'indices pour réussir à démêler l'intrigue tout en résolvant les énigmes qui se dressent sur votre chemin, sur le thème « Le trésor de Jack Black ».

OASIS TOUR
PLAGE GUIBERT | 10H-17H
 Jeux sportifs, jeux gonflables et cadeaux.

INITIATION À LA SARDANE
PLACETTE VILLAGE | 18H - 19H30
 Venez découvrir la danse traditionnelle catalane dans le cœur du village.

ZUMBA
PLACE SOURIBES | 18H-20H
 Plus qu'un sport ! Une façon originale de se dépenser. Prévoir de l'eau et une protection solaire.

CALDERA
PLACE LAURENT GUIBERT | 21H
 Concert Rock'n Blues avec le quatuor CALDERA.

> DIMANCHE 11 AOÛT
STRETCHING
PLACE SOURIBES | 8H30-9H30
 Venez découvrir des exercices d'étirements de l'ensemble des groupes musculaires sollicités dans votre vie quotidienne ! Pensez à prévoir de l'eau et une serviette.

TOURNÉE DES PLAGES « PROTÉGÉS, PRÊTS BOUGEZ ! »
AIRE DES FESTIVITÉS | 10H-18H
 La Roche-Posay et la Grande Cause Nationale 2024 Partenaire de la Grande Cause Nationale « Bouge 30 min chaque jour ! » la marque de soins dermo-cosmétiques La Roche-Posay fait sa tournée des plages. Découvrez des activités gratuites, ouvertes à tous.

SARDANE
PLACE AGORA | 18H - 20H
 Danse traditionnelle catalane avec la còbra Casenovés.

> LUNDI 12 AOÛT
TOURNÉE DES PLAGES « PROTÉGÉS, PRÊTS BOUGEZ ! »
AIRE DES FESTIVITÉS | 10H-18H30
 La Roche-Posay et la Grande Cause Nationale 2024 Partenaire de la Grande Cause Nationale « Bouge 30 min chaque jour ! » la marque de soins dermo-cosmétiques La Roche-Posay fait sa tournée des plages. Découvrez des activités gratuites, ouvertes à tous.

PILATES
PLACE SOURIBES | 18H-20H
 Venez renforcer vos muscles profonds et prenez conscience de l'importance de l'harmonie entre le corps et l'esprit. Adapté à tout âge ! Pensez à prévoir de l'eau et une serviette.

SALSA BACHATA
PLACE LAURENT GUIBERT | 21H
 Soirée dansante Salsa Bachata, organisée par les restaurants « Le Caribbean et Y SEM BÈ ».

SIFIE
PLACETTE VILLAGE - 21H
 Loto au profit de l'école de rugby de Salanque Côte Rôtieuse XV.

> MARDI 13 AOÛT
YOGA
PLACE LAURENT GUIBERT | 8H30-9H30
 Pensez à prendre votre serviette Prévoir de l'eau et une protection solaire.

> MERCREDI 14 AOÛT
DESKYOGA
AIRE DES FESTIVITÉS | 9H-11H30
 Parcours sportif et ludique pour les enfants.

LA MARINADE
LA RAMBLA | À PARTIR DE 18H
 Renseignements sur www.courselamarinade.com

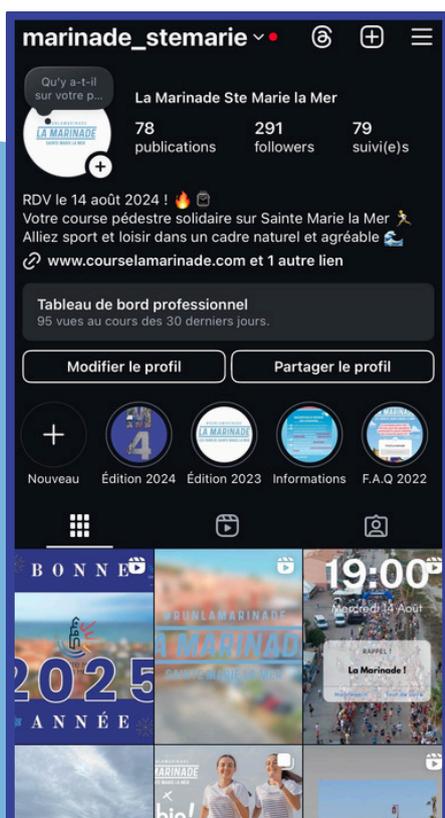
THE NO LIMITS
PLACE AGORA | 21H
 Concert avec le groupe The No Limits.

THE DREAMERS
PLACE LAURENT GUIBERT | 21H
 Concert avec le groupe «the Dreamers», organisé par les restaurants « Y SEM BÈ et le Caribbean ».

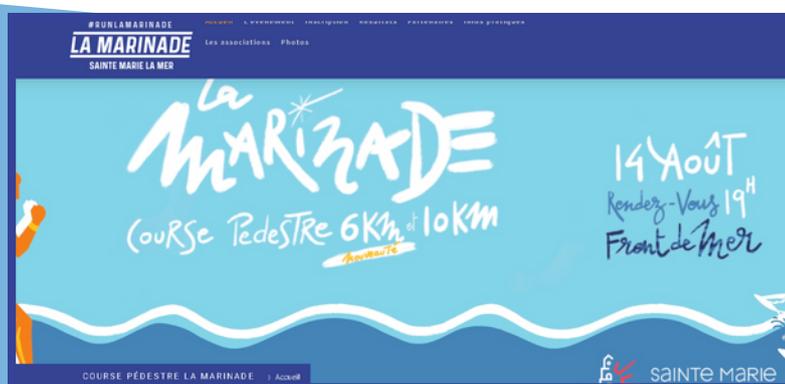
> JEUDI 15 AOÛT
PROCESSION
PLACE PIERRE ROIG | 10H
MESSE EN PLEIN AIR
PLACE PIERRE ROIG | 18H
 Messe en plein air avec la còbra Ml lenarta.

WEB/RÉSEAUX SOCIAUX DE LA MARINADE

INSTAGRAM



SITE INTERNET DE LA MARINADE



FACEBOOK

WEB/RÉSEAUX SOCIAUX

ILS PARTAGENT



SITE INTERNET "PERPIGNAN MÉDITERRANÉE TOURISME"



RÉSEAUX SOCIAUX DE LA COMMUNE

IV. ON EN PARLE



#RUNLAMARINADE

LA MARINADE

SAINTE MARIE LA MER

ON EN PARLE

LES COUREURS

“Super moment en famille. Belle course, bonne ambiance. Merci à tous les bénévoles.”

- Estelle

“Un grand merci pour l'organisation, le public en folie, les bénévoles et leurs encouragements à chaque instant !!!!

De supers ravitaillements, on reviendra l'année prochaine c'est sûr.”

- Emmanuelle

“Une belle organisation pour une des plus belles courses des Pyrénées-Orientales.. Bravo !”

- Jean-Paul

“Un énorme merci pour votre accueil et votre fidèle soutien. Merci à tous les extraordinaires bénévoles pour leur gentillesse, leur bienveillance et leurs sourires. Grâce à vous tous et à nos formidables coureurs et coureuses solidaires. Nos quatre Handi Championnes du jour ont encore vécu un moment de sport, fête et partage exceptionnelle.

Merci LA MARINADE.”

- Evelyne

ON EN PARLE

LA PRESSE EN LIGNE

31/08/2024

Un méchoui pour les bénévoles de la Marinade à Sainte-Marie-la-Mer



27/08/2024

Sainte-Marie-la-Mer : 834 coureurs au départ de la 29e marinade



09/08/2024

Sainte-Marie-la-Mer : course la marinade : on s'inscrit



V. INFOS PRATIQUES



#RUNLAMARINADE

LA MARINADE

SAINTE MARIE LA MER

CONTACTS

Florent BENOIT : Chef du service Culture et Animation

Laurie GASPERINI : Service Culture et Animation

 04.30.44.03.16 ou 06.37.03.32.70

 lamarinade@saintemarielamer.fr

 www.courselamarinade.com

 www.facebook.com/lamarinade

 www.instagram.com/marinade_stemarie

#RUNLAMARINADE

LA MARINADE

SAINTE MARIE LA MER